Ръководство на Болногледачка

Новата работа често е свързана с несигурност и безпокойство. Обаче, не е задължително да бъде така. Създадохме компендиум от знания, които трябва да имаш, преди да започнеш работа в областта на грижите в МЕДИПЕ. Надяваме се, че то ще Ти улесни, както търсенето на предложения за работа, така и самото заминаване за работа. Благодарение на тази информация определено ще се чувстваш по-уверена в работата си!

01 Подбор на персонал

Къде да търся предложения за работа?

Да започнем отначало. Искаш да започнеш работа като Болногледачка на възрастни хора в Германия. Това е първата стъпка. Сега е време да намериш подходящо предложение. Имаш няколко възможности:

- **Кандидатстване чрез формата**
  Попълваш съответните полета а ние ще се свържем с Теб и ще Ти представим текущите предложения.

- **Предложения за работа в нашия сайт**
  Тук ще намериш всички оферти. Освен това имаш възможност да ги филтрираш по начална дата, пол на Обгригжваното лице, местоположение или езикови умения.

- **Телефонен разговор**
  Нашите консултанти очакват Твоето обаждане. По време на разговора можеш да им зададеш въпроси за всичко, което Те интересува, да се запознаеш с подробните условия за сътрудничество и да провериш, какво можем можем да Ти предложим.

Етапи при подбора на персонал

В МЕДИПЕ ценим задоволството и удовлетворението, както на нашите Болногледачки, така и наОбгрижваните лица и техните семейства. Следователно, преди да заминеш с MEDIPE за Германия, преминаваш многоетапен процес на набиране на персонал, което ни уверява в Твоите квалификации и умения.

- **Телефонен разговор**
  Както на всеки друг етап от сътрудничеството, така и тук Твоето време и удобство е важно за нас. Ето защо можеш да се свържеш с нас по телефон, в социални медии и по имейл.

- **Интервю за набиране на персонал**
  Наясно сме, че всеки човек може да има различни очаквания относно сътрудничеството. Затова, преди да се пристъпи към същинската процедура за подбор на персонал, нашите консултанти разясняват подробно условията и с удоволствие отговорят на всякакви въпроси. Ние не крием нищо - знаем трудностите, пред които са изправени Болногледачките и искаме всяка кандидатка да ги знае. От наша страна очакваме от Теб ангажираност и опит в професията.

- **Проверка на уменията по немски език**
  Често получаваме запитвания, дали е възможно заминаване без познания по немски език. Въпреки, че някои агенции се решават да го направят, приоритетът на МЕДИПЕ е комфортът Твоят и на Обгрижваните лица, на което пречи езиковата бариера. Замшинаването с МЕДИПЕ е възможно за лица с комуникативни познания по немски език.

- **Подписване на договора и представяне на предложението за работа**
  След разговора избираме подходящо предложение за работа. Ако предложението устройва и Теб и Обгрижваното лице подписваме договор и пристъпваме към организация на пътуването.

- **Организация на пътуването**
  Комплексно планираме най-удобната форма на транспорт. Предоставяме на болногледачките цялата информация, която може да бъде полезна по време на пътуването. Осигуряваме безопасна работа и комфорт на място, както и постоянен контакт с полския координатор.

Електронни формалности

Какво означава този слоган? Портал за служители, специално подготвен за нашите.

Болногледачки. В него можеш да:

- попълниш и провериш Твоите данни,
- подпишеш договор,
- имаш постоянен достъп до всички документи,
- следиш нови предложения за работа,
- провериш най-важните новини,
- намириш бързо нужните номера за контакт.

02 Полезни номера

Болногледачките често се чудят, към кого да се обърнат с даден въпрос. По-долу Ти предоставяме списък с най-полезните номера. Не забравяй, че ние никога няма да Те оставим сама.

ОБЩ НОМЕР:
+359 2 492 83 13

WHATSAPP:
074 680 66 06

ДЕНОНОЩЕН ТЕЛЕФОН ЗА СПЕШНИ ПОВИКВАНИЯ:
+48 728 901 736

03 На какво можеш да разчиташ?

По време на сътрудничеството си с нас имаш право на множество ползи.
Виж какво можем да Ти гарантираме.
Преди всичко:

- Легална работа и навременно плащане,
- Минимални формалности на всеки етап от сътрудничеството,
- 100% доказани предложения,
- Организация и покриване на пътните разходи.

Но това не е всичко!

Грижа на координатор

Работейки с нас можеш да разчиташ на грижа на координатор. Това е лице, което е определено за дадена поръчка, с когото можеш да разговаряш за всичко – как се чувстваш в тази работа, както и за това дали всичко върви добре. Също така осигуряваме денонощен номер за спешни повиквания. Ние сме до вас и ви помагаме, независимо от деня и часа. Можеш да го намериш в наръчника на Болногледачкатакойто е приложение към нашия договор.

Застраховка

Във всяка ситуация осигуряваме Ти чувство за сигурност. Не искаме да се притесняваш, когато се разболееш, затова всички наши болногледачки са включени в допълнителна частна застраховка в Ergo Hestia покриваща разходи за лечение.

Какво трябва да направиш когато имаш нужда да се възползваш от застраховката?

- Обади се на посочения в договора спешен номер на МЕДИПЕ, за да ни уведомиш за възникналата ситуация.
- Обади се в Спешния център на застрахователна компания Ergo HESTIA S.A.

04 Как да се подготвим за работа?

Добрата подготовка и положителното отношение са основата на успешно изпълнение на услугите.

Ново място

Опознаването на мястото, в което ще живееш ще Ти помогне да свикнеш с новата реалност. Можеш да въведеш името на града в Google и да прочетеш за него. Ще видиш как изглежда, ще се запознаеш с интересни места и заслужаващи посещение места, благодарение на което заминаването ще бъде по-лесно. Също така си струва да се запознаеш с немските обичаи и традиции.

Запознай се с други болногледачки

Много жени заминават в Германия да работят като болногледачки. Можеш да се запознаеш с тях, докато пътуваш. Струва си да попиташ, дали някоя от тях случайно работи в същия град. Има и групи за болногледачки във Фейсбук, където лесно можеш да намериш други хора, пребиваващи в дадения град. Така можеш да намериш някой, с когото да отидеш на кафе, или на шопинг. Заедно винаги е по-добре.

Разговори с координатора

Преди да тръгнеш, попитай координатора за всичко, за което се сетиш. Твоят комфорт е от решаващо значение за нас. Служителите на Медипе винаги са готови за разговор. Също така, по време на предоставяне на улсугите за грижи, не се колебай и смело споделяй своите проблеми но и радостите си с координаторите. Ние сме за Теб.

Основни проблеми на Обгрижваното лице

Преди да да започнеш предоставянето на услугите, прочети за заболяванията, от които страда Обгрижваното от теб лице. Благодарение на придобитите знания, ще Ти бъде по-лесно да разбереш възрастното лице и да се грижиш за него. На следващите страници ще намериш описание на някои от основните заболявания и разстройства, които може да срещнеш.

ДЕМЕНЦИЯ

Деменцията, много често се бърка с естествения процес на стареене, в резултат на който човек губи способността си да се концентрира и да помни. Ето защо толкова важна е правилната диагностика и лечение на заболяването, чиито симптоми могат да бъдат облекчени от фармакологията.

Най-честите симптоми на деменцията включват: нарушение на паметта, обща апатия, липса на желание за извършване на различни дейности и учене, неразположение, умора, влошаване на разбирането и планирането, както и на ориентацията във времето и пространството. Хората трудно общуват с околната среда, често не разпознават близките си и емоционалното им състояние се променя.

Въпреки че пациентът създава впечатление, че не разбира какво се случва около него, всъщност не е така. Той е напълно наясно и следователно трябва да се отнасяме към него с уважение и разбиране. Важно е да подготвим дома така, че лицето с деменция да се чувства удобно и безопасно. Проста, но много полезна практика е залепването на цветни лисчета с имената на предметите.

Също така си струва да поставите на видно място голямо табло с номерата на най-важните телефони – на членовето от семейството му, Болногледачката, лекара. Деменцията е най-често срещаното заболяване при Обгрижвавните лица.
Най-важното в нейния случай е грижата и добротата. Усещането за подкрепа и сигурност е благоприятно за по-доброто функциониране на възрастния човек.

ХИПЕРТОНИЯ

Хипертонията засяга много възрастни хора. Смята се, че заболяването се среща при около 60% от хората над 65 години. Лице, което се бори с това заболяване, трябва да се грижи за здравословен начин на живот. Също така много важно е всеки ден да измерва кръвното налягане и да приема предписаните лекарства.

Важно е да избягва стрес, да не пуши, достатъчно да се движи и да спи достатъчно.

Храненето е много важно. При правилна диета трябва да се включи в нея голямо количество зеленчуци и плодове, нискомаслени млечни продукти, да се намаляи консумацията на натрий (сол), да се ограничи храни, богати на мазнини и холестерол, да се ограничи консумацията на алкохол.

АЛЦХАЙМЕР

Заболяването не без причина се нарича болестта на забравата. В ранния му стадий се проявяват симптоми като: трудно намиране на точните думи, забравяне на имена (дори на най-близките лица), потиснато настроение, загуба на чувство за време. В напреднал стадий пациентите имат проблеми с ежедневните дейности и не могат да усвояват нова информация.

Прилаганата фармакологична терапия само забавя прогресията на заболяването, рано или късно, с развитието на заболяването, пациентът вече не е в състояние да функционира самостоятелно. Затова единственото решение е да се погрижим за болния възрастен чове опитвайки се да му улесним функцинирането в трудното положение, в което се намира.

Грижата за лице с болестта на Алцхаймер изисква търпение и разбиране. Поради тежестта на заболяването и деменцията, която засяга лицето, страдащо от Алцхаймер, опасни предмети трябва да са извън обсега на пациента.

Възрастните хора, страдащи от това заболяване, понякога бягат поради усещането, че са в напълно чуждо, непознато за тях пространство. Препоръчва се обезопасяване на изходните врати и прозорци, така че пациентът да не може сам да напусне жилището.

ДЕПРЕСИЯ

Независимо от възрастта, един от основните му симптоми е чувството на тъга. Болното лице губи радостта от живота и мотивацията за действие. Болният е апатичен, не желае да общува, изоставя заинтересованията си. Освен това се появява раздразнителност и умора, които могат да бъдат резултат от друг симптом на заболяването, проблеми със съня. Лице, страдащо от депресия, често изпитва безпокойство и тревожност, има проблеми с концентрацията и няма апетит. Случва се, че пациентът често се изолира от други хора, което допринася за влошаване на заболяването

Емоциите играят най-важната роля в грижите за възрастни хора, страдащи от депресия. Болният има нужда от подкрепа – близост и доброта. Трябва да се интересуваме от на възрастното лице, но не и да го съжаляваме за съдбата му.

Ролята на болногледача е да ангажира и стимулира дейността му- интелектуално често и физическо усилие. Гледане на филми, разходка до ново място, четене на интересна книга, научаване на нова игра на карти - това са само няколко примера за дейности, които ще помогнат на пациента да забрави за досегашните си проблеми.

ОСТЕОПОРОЗА

Остеопорозата, т.е. изтъняването на костите, е заболяване, което засяга възрастните хора, както и жени след менопауза. В тялото на болен човек се открива повишен брой клетки, които причиняват разграждане на костите. В резултат на този процес тяхната структура става по-слаба, костите слабеят, възникват чести фрактури. Факторите, допринасящи за развитието на заболяването, са неправилна диета (бедна на калций и витамин D), тютюнопушене, прекомерна консумация на алкохол, както и малка физическа активност, хронични метаболитни заболявания (като диабет) и ревматологични заболявания.

Лечението на лице, страдащо от остеопороза, се основава главно на правилно подбрана физическа активност. Не е нужно това да са много натоварващи спортове. Препоръчват се движения, които не натоварват гръбначния стълб - изомерни упражнения, плуване, разходки. Важно е също да се избере правилната диета, богата на калций и витамин D3. Препоръчително е да се увеличи консумацията на млечни продукти като мляко, сирене, кефир и кисело мляко. Друг съвет е ограничаване консумацията на кафе и черен чай.

При това заболяване дори малка травма може да има сериозни последици, така че трябва да се сведе до минимум риска от сериозни падания. Добро решение са постелки против хлъзгане в банята, премахване на стърчащи кабели, както и малки килимчета, които могат да доведат до подхлъзване, спъване.

РЕВМАТИЗЪМ

Характерни симптоми на ревматичните заболявания са болки в ставите и мускулите и свързаните с тях деформации в съединителната тъкан на ставите, а при тежко състояние на заболяването и ограничения в движенията.

Когато се грижиш за лице страдащо от ревматични заболявания, увери се, че то редовно приема лекарства, препоръчани от лекар, и - ако е възможно - погрижи се за физическа активност на възрастния. Не трябва да се забравя и за правилна диета, която (ако е добре конструирана) облекчава симптомите на ревматичните заболявания. Диетата на възрастното лице трябва да включва омега-3 мастни киселини, които влияят положително на състоянието на ставите и имат противовъзпалителен ефект.

Болногледачките на възрастни хора в Германия, страдащи от ревматични заболявания, трябва да помнят, че болестта е свързана с болки в ставите и да внимав ат за болезнените места по тялото им.

Повече съвети и информация относно работата на Болногледачка в Германия можеш да намериш в нашия блог.

Препоръчваме ви да ги прочетете!

Имаш въпрос или искаш да научиш за нашите актуални предложения? Обади ни се! + +359 2 492 83 13